

PROGRAMMATION AUTOMNE 2017

Bonjour à vous,

J'espère que vous avez passé un bel été et que vous êtes prêtes à recevoir l'automne. Voici la programmation qui nous conduira jusqu'en décembre, au total quatre ateliers. Ils vous sont offerts au rythme de un par mois, à toutes les trois ou quatre semaines. Cette formule vous permet de planifier et de choisir vos sujets préférés. Les thèmes récurrents sont modifiés afin qu'ils soient différents à chaque fois. En janvier, je reviendrai avec les ateliers suivant : Bilan 2017 et vision 2018, Intuition 2, et quelques surprises. Je demeure ouverte à vos suggestions. N'oubliez pas que vous pouvez également inviter le Journal chez vous !

Inscrivez-vous à mon infolettre créative pour être invité personnellement et profiter d'autres avantages en allant sur :

louisemagnanjournalcreatif.blogspot.ca

Suivez moi sur Facebook et abonnez vous à ma page : <https://www.facebook.com/pg/journalcreatif1/events/>



1. MON ARBRE DE VIE

L'arbre de vie est un thème universel. Les arbres de vie ont inspiré les artistes du monde entier. Ils symbolisent la force de vie et ses origines, l'importance des racines et le développement de la vie. Ils sont associés à des personnages, à des animaux. Dans notre journal, nous allons explorer notre arbre de vie personnel tel une métaphore : ses racines, son tronc, ses branches et ses saisons. Vous serez guidé pas à pas dans chaque étape de création d'une toile de 12 " x 16 ". Vous expérimenterez les techniques mixtes de l'art journal: peinture, collage, écriture, pochoirs, tampons, etc. Tout le matériel est compris mais vous pourrez apporter les images et les photos que vous aimez pour les intégrer à votre arbre.

DIMANCHE le 17 septembre 2017 de 9h30 à 16h30

Date limite d'inscription : Vendredi 8 septembre 2017

Coût : 80\$ Matériel et collation compris sauf votre journal.



2. BILAN DE SANTÉ ET ART GUÉRISSEUR

Nous n'avons pas de bien plus précieux que la santé ! Peu importe l'âge que l'on a, nos projets les plus importants et notre bonheur peuvent être compromis à tout moment pour cause de santé. Il suffit d'une douleur, d'un malaise, d'une blessure pour voir notre équilibre global menacé.

Cet atelier vous propose différentes explorations sur ce thème. Les outils du Journal créatif tels que la silhouette, le scanner, le mandala, la détente, la visualisation et d'autres encore vous seront proposés. Qu'est-ce que la santé ? Qu'est-ce que la maladie ? Quel est mon bilan personnel ? De quel malaise est-il question : physique, psychologique, émotionnel ? Ce sera à vous de choisir sur quel plan vous désirez travailler.

DIMANCHE le 22 octobre 2017 de 10h00 à 16h00

Date limite d'inscription : 13 octobre 2017

Coût : 60\$ Matériel et collation compris sauf votre journal.



3. LA SAGESSE DU FOU « NOUVEAU »

Le Fou est le personnage de la carte zéro ou 22 des arcanes majeurs du tarot. Il indique un nouveau départ ou la fin d'un voyage. Vers quels horizons se dirige-t-il ? Que contient son baluchon, à quoi sert son bâton, qui l'accompagne ? Le Fou est le conseillé des bons et mauvais rois. Il sait rire de lui-même et des autres, il ose dire la vérité et ce qu'il pense car il bénéficie de l'immunité. Il conjugue la sagesse de l'ainé et la candeur de l'enfant.

Cet atelier vous invite à découvrir votre propre Fou intérieur et à entendre sa voix afin de profiter de sa sagesse. Il n'y a pas d'ésotérisme ni de science occulte ici ! Vous serez simplement conduit à explorer ce personnage par le biais de la métaphore dans votre journal. Vous serez guidé pas à pas dans chaque étape de création d'une toile de 12 " x 16 ". Vous expérimenterez les techniques mixtes de l'art journal: peinture, collage, écriture, pochoirs, tampons, etc

DIMANCHE le 12 novembre 2017 de 9h30 à 16h30

Date limite d'inscription : Vendredi le 3 novembre.

Coût : 80\$ Matériel et collation compris sauf votre journal.



4. LA SPIRITUALITÉ EN SOI

Le mois de décembre, c'est la lumière qui décroît et les chants de Noël. Cet atelier permet de faire le point sur notre spiritualité, de la définir et de prendre conscience de la façon dont nous l'intégrons dans nos vies. Qu'est-ce que ce mot évoque, quels sont nos expériences, nos moments de connexions avec plus grand que soi ? Par le jeu, le dessin en musique et diverses techniques créatives, nous explorons le concept de l'âme et/ou de l'énergie spirituelle. L'écriture, le dessin de bulles de prière et la poésie sont quelques-uns des moyens qui seront utilisés pour amplifier notre sentiment d'unité avec cette source vive de bien-être et de paix. Avec les trois langages et l'intimité du journal, nous amorçons une réflexion sur ce thème sensible afin d'y voir plus clair en donnant forme à des symboles qui correspondent à nos valeurs et à nos croyances personnelles.

DIMANCHE 3 décembre de 10 heures à 16 heures

Date limite d'inscription : Vendredi 24 novembre.

Coût : 60\$ Matériel et collation compris sauf votre journal.

Je demeure créativement vôtre !

À bientôt

Louise Magnan

Fondée sur une combinaison des forces de l'art-thérapie et de l'écriture créative, la méthode du Journal créatif est une approche dynamique visant à favoriser l'expression et l'exploration de soi ainsi que la résolution de problèmes. C'est un journal intime non conventionnel où le dessin spontané, l'écriture, le collage et le jeu se côtoient et interagissent de façon à maximiser l'accès au monde intérieur et aux réponses qui s'y trouvent. Le Journal créatif est un outil concret et accessible. Il se combine aisément à d'autres approches. C'est un excellent outil pour développer la créativité.